

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полулыкова Т.А.

28 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы, муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударина Е. А.

М.П.

**Меню ДОУ Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,94	11,99	17,85	144	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,05	15,01	57	Чай с лимоном	180/7	2,18
9,22	12,46	56,39	314	<b>Итого</b>	<b>387</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 27,31</b>						

<b>Завтрак 2</b>						
1,6	5,96	8,88	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,88	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 20,38</b>						

<b>Обед</b>						
0,85	3,05	5,7	97	Винегрет овощной	060	3,50
2,46	5,28	8,36	113	Пти из свежей капусты с картофелем и сметаной	180/5	10,80
3,08	7,13	15,68	255	Макаронные изделия отварные	130	14,84
19,55	28,4	62,75	550	Палочки с крупой с соусом	050/40	15,01
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180	2,34
2,37	0,3	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
30,89	42,5	138,01	1 184,7	<b>Итого</b>	<b>685</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 50,91</b>						

<b>Полдник</b>						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	16,85
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	262	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 32,26</b>						

<b>Ужин</b>						
27,1	36,46	38,96	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	17,53
0,24	0,08	25,95	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
10,05	23,92	1,6	268	Печенье	050	15,00
37,4	60,46	66,12	1 131	<b>Итого</b>	<b>355</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 36,07</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93**

Технолог ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./